



Invitation à une conférence : « Découvrez comment rester dynamique après 60 ans ! »

Avec le soutien de la Conférence des Financeurs d'Alsace, **l'Association Siel Bleu en partenariat avec la commune de Huttendorf**, a le plaisir de vous inviter à une conférence gratuite et ouverte à tous sur les bienfaits de l'exercice physique pour les séniors.

**Cette conférence aura lieu le lundi 8 juillet, à 20 h
à la salle des fêtes de Huttendorf
140 route de Brumath.**

Un Chargé de Prévention, spécialiste de l'activité physique adaptée, partagera son savoir pour prévenir les chutes et améliorer la qualité de vie des personnes de plus de 60 ans. Cet événement sera l'occasion de briser les fausses croyances, lever le voile sur les tabous et déconstruire les idées reçues qui entourent l'activité physique adaptée.

Que vous soyez un sénior actif, un aidant familial, un étudiant, un professionnel de santé ou simplement quelqu'un qui côtoie des séniors au quotidien, cette conférence est pour vous !

Ne manquez pas cette chance de poser vos questions et d'approfondir vos connaissances sur les effets positifs de l'activité physique sur le bien-être des séniors.

Réservez dès maintenant cette date
et rejoignez-nous pour une soirée enrichissante !

12 juin 2024

